



Si c'est en **gras**  
vous pouvez cliquer !

# OUTILS - JE MANGE DE FAÇON DURABLE

## Viandes et poissons

- La Fourchette Bleue, pour soutenir la pêche durable dans le Saint-Laurent : Pour **connaître les espèces marines** valorisées, **trouver des commerces** certifiés et des **recettes**

## Fruits et légumes

### LES PANIERS

- Paniers bios du **Réseau des fermier·e·s de famille**
- Paniers locaux des **Fermes Lufa**
- Paniers anti-gaspillage **Seconde Vie**

### LES CARTES

- La **carte des Marchés Publics** du Québec
- La **carte Cultive ta ville**
- La **carte des fermes régénératrices** de Régénération Canada

## Calendrier de saison

- Calendrier des arrivages **Mangez Québec**
- Calendrier des disponibilités **Fraîcheur Québec**

## Retracer

- L'origine de son **homard de Gaspésie**
- L'origine de son **œuf de poule**

## Anti-gaspillage

### LES RECETTES & ASTUCES

- Les **articles de blogue** À vos frigos
- **Communauté anti-gaspi!** sur Facebook
- Les conseils anti-gaspi sur **Ça va où?**

### LES APPLICATIONS

- Application **Food Hero**
- Application **Flash Food**
- Application **Too Good to Go**
- Application **Sauvegarde**

### LES AUTRES OUTILS

- **Planificateur de menus** et **inventaire** À vos frigos
- Le **thermoguide** du MAPAQ
- Le **répertoire des organismes de glanage**

## Le bonus

- L'application **Yuka**, pour connaître l'impact environnemental de nos produits